

國內賽國小組比賽禁用動作規定如下：

一、 禁止抓握肩線。除未經過肩線而從左右兩旁抓握後背。

抓握法 (Kumi kata)

1. 抓握對手衣襟以不超過柔道衣肩線的位置為準。



2. 禁止抓握對手的後領、越過肩線抓握後背和扣住頸部。



違反抓握法規定，第一次以口頭勸告不給予處罰，
第二次應處罰“指導”(Shido)。

二、 攻守皆禁止使用： 正捨身技(5種)及橫捨身技(14種)。

MA-SUTEMI-WAZA 正捨身技

- Tomoe-nage 拋摔
- Sumi-gaeshi 隅返
- Ura-nage 後摔
- Hikikomi-gaeshi 引進返
- Tawara-gaeshi 米袋摔

YOKO-SUTEMI-WAZA 橫捨身技

- Yoko-otoshi 橫落
- Tani-otoshi 谷落
- Hane-makikomi 彈捲進
- Soto-makikomi 外捲進
- Uki-waza 浮技
- Yoko-wakare 橫分
- Yoko-guruma 橫車
- Yoko-gake 橫掛
- Daki-wakare 抱分
- Uchi-makikomi 內捲進
- Osoto-makikomi 大外捲進
- Uchi-mata-makikomi 內腿捲進
- Harai-makikomi 掃捲進
- Kouchi-makikomi 小內捲進

三、 直接雙膝著地之所有往前摔法皆不允許。

四、 以上動作罰則第一次口頭警告，第二次“指導”(Shido)以此類推。

五、 黃金得分：

國小組實施有時間限制的”黃金得分”以1.5分鐘為限，
黃金得分中平手則由裁判判定勝負。

六、 壓制技中為保護孩童不被對手施用關節控制和過份扭壓頸子而
傷害頸椎，裁判應立即宣告“停”(Matte)。